

# VENEZ EXPÉRIMENTER L'ANC (Approche Neurocognitive et Comportementale) EN UNE JOURNÉE

## *Mobiliser son cerveau pour booster son énergie*

Notre quotidien est imprévisible, souvent complexe et plein de surprises qui font émerger des émotions positives ou négatives. Ces émotions donnent du sens, nous guident dans nos choix autant qu'elles nous piègent, notamment quand nous stressons.

Lors de cette formation vous vous initiez à l'ANC avec des exercices ludiques et pratiques. Ces exercices vous permettront de mieux comprendre et d'agir sur votre stress et vos émotions.

Grâce à cette formation, vous gagnerez en liberté afin de faire de vos émotions des alliées pour affirmer qui vous êtes et vos choix.



### *Objectifs de la formation:*

- Comprendre les leviers principaux de notre comportement;
- Savoir actionner ses leviers de progrès;
- Pouvoir appliquer ces leviers dans son quotidien.

1 jour



### *Contenu:*

Cet atelier ludique et participatif est divisé en deux grandes parties. Le matin, nous verrons comment comprendre et dépasser les limites que nous nous sommes fixées. L'après-midi, nous explorerons les situations du quotidien afin de développer un art de vivre plus épanouissant.



- > **Accueillir** vos émotions avec plus de bienveillance;
- > **Identifier** les différents visages de vos émotions;
- > **Transformer** votre stress en énergie et en vitalité.



- > **Prendre conscience** de votre propre valeur;
- > **Oser** dire « non » à ce qui vous envahit;
- > Et **dire** « oui » à ce qui vous épanouit !



### *Public:*

Professionnels de l'humain et professionnels de l'accompagnement: coachs, mentors, managers, thérapeutes. Toute personne curieuse de découvrir de nouvelles pistes pour gérer les relations humaines.



### Prérequis:

Aucun

---



### Lieu:

INC (Institute of Neurocognitivism) – 8 Rue Lamartine – 75009 Paris (Métro Cadet ligne 7 ou Notre Dame de Lorette ligne 12) de 9h30 à 17h30.

---



### Prix:

**330€ HT soit 396€ TTC\***

*\* Toute inscription donne droit pendant 12 mois à une réduction de 200€ HT sur la formation des Fondamentaux de l'Approche Neurocognitive et Comportementale.*

---



### Dates:

> **4 décembre 2018**

ou

> **11 mars 2019**

ou

> **9 septembre 2019**

Le nombre d'inscriptions est limité à 20 personnes.



TYPE DE FACTURATION :  *Entreprise / Micro entreprise / Profession Libérale / Association*

*Particulier*

**COORDONNEES DU PARTICIPANT**

NOM : ..... PRENOM : .....  
 ADRESSE : .....  
 CODE POSTAL : ..... VILLE : .....  
 TELEPHONE FIXE : ..... MOBILE : .....  
 E-MAIL : ..... PROFESSION : .....  
 PAR QUI OU PAR QUEL MOYEN, AVEZ-VOUS EU CONNAISSANCE DE CETTE FORMATION ?  
 .....

**COORDONNEES DE L'ENTREPRISE (pour établissement de la convention et facturation)**

RAISON SOCIALE : .....  
 ADRESSE : .....  
 CODE POSTAL : ..... VILLE : .....  
 FORME JURIDIQUE : ..... SIRET : .....  
 NOM DU SIGNATAIRE : ..... FONCTION : .....  
 TELEPHONE FIXE : ..... MOBILE : ..... FAX : .....  
 E-MAIL : .....

**REFERENCE DE LA FORMATION**

ATELIER	VILLE	DATE DE L'ATELIER		TARIFS HT
Venez Expérimenter l'ANC en une journée !	PARIS	LE 11 MARS 2019	<input type="checkbox"/>	330€
Venez Expérimenter l'ANC en une journée !	PARIS	LE 9 SEPTEMBRE 2019	<input type="checkbox"/>	330€

TOTAL HT : ..... €      TVA (20%) : ..... €      TOTAL TTC : ..... €

**CONDITIONS DE REGLEMENT**

- Si le nombre de stagiaires est insuffisant, l'INC se réserve le droit d'annuler ou de reporter le stage au plus tard 15 jours avant le début de la session. Dans ce cas, le règlement est intégralement remboursé.
- A réception du présent bulletin d'inscription dûment complété, nous vous adresserons une confirmation de pré-inscription par email. Votre inscription sera effective passé le délai de rétractation de 10 jours et à **réception de votre règlement (au plus tard une semaine avant l'atelier)** par chèque à l'ordre de l'INC France. Une convocation vous sera envoyée 10 jours avant la tenue de l'atelier.
- **Cette prestation ne relève pas du champ de la formation professionnelle. Elle ne peut donc pas faire l'objet d'une prise en charge financière à ce titre ni être imputable à un budget formation.**

Cachet de l'entreprise :

DATE: \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_      SIGNATURE: